

# Teilnahmebestätigung

## Katja Nehls

hat an der folgenden Fortbildung (2 halbe Tage) teilgenommen:

### Hochzeitsreden – Stimme, Ausstrahlung und Rhetorik

- Zeit: 8./9. September 2017
- Ort: Studio Claudia Althaus  
Am Katzenpfad 9  
64646 Heppenheim
- Inhalte:
- Stimmcheck, Haltungsscheck
  - Farbenreiche und freie Moderation
  - Wie viel Luft brauche ich wirklich?
  - Selbstwahrnehmung- wie kann ich meinen Auftritt genießen?
  - Stimpflege
  - Mut, sich auszudrücken
  - Umgang mit Lampenfieber
  - Erfahrungsaustausch
  - Den eigenen Standpunkt finden
  - Innere Haltung - äußere Haltung
  - Theorie zu Körper- Atmung- Stimme
  - Punkte – Pausen – Rhythmus
- Seminarleitung: Claudia Althaus, Dipl.-Opernsängerin und Kommunikationstrainerin

Heppenheim, den 9. September 2017



Claudia Althaus

